

CAMPI ESTIVI PER RAGAZZI 2012



CHI SIAMO

L'Associazione Culturale Evolution di Darwin e Pangea attiva ormai da diversi anni nel campo dell'educazione ambientale, educazione allo sport, attività culturali e ricreative propone Centri Estivi e Vacanze Natura per ragazzi dai 7 ai 13 anni nella splendida cornice della Riserva Naturale dei Monti Navegna e Cervia, a pochi chilometri dai laghi del Turano e del Salto, nei fantastici territori di Marcatelli, Rocca Sinibalda, Nespolo e Castel di Tora...

Nati dalla grande esperienza della Cooperativa Darwin attraverso le guide equestri ambientali dell'ENGEA (Ente Nazionale Guide Equestri Ambientali), e naturalistiche dell'AIGAE (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche), l'Associazione promuove la conoscenza, l'amore e il rispetto per il territorio, l'educazione allo sport, all'ambiente e l'equitazione ricreativa ed ambientale. L'Associazione Evolution, in strettissima collaborazione con l'Associazione Sportiva Dilettantistica l'Ardiglione, la Cooperativa Val.Tur., la Cooperativa Darwin e la Riserva Naturale dei Monti Navegna e Cervia, gestisce le attività dell'Ostello "Il Ghiro", le attività didattiche nelle scuole del territorio e propone Centri estivi residenziali e giornalieri volti alla riscoperta del territorio, dell'ambiente naturale e delle attività sportive in natura.

L'Ostello "Il ghiro" situato nel Comune di Marcatelli, al centro della Riserva Naturale dei Monti Navegna e Cervia, in un contesto ambientale di media montagna di rara bellezza, è una elegante e moderna struttura accogliente, studiata per accogliere bambini e ragazzi durante attività di centri estivi, campi scuola, corsi, attività sportive, ritiri per sportivi, naturalisti ed escursionisti.

L'Associazione rivolge una particolare attenzione al mondo dei ragazzi organizzando da oltre vent'anni campi scuola e soggiorni estivi con la collaborazione di personale qualificato che affronta il proprio lavoro con professionalità e competenza.

Il team è costituito da oltre 30 professionisti tra cui: istruttori sportivi, divulgatori ambientali, animatori, biologi, guide equestri ed escursionistiche. Tra le tante attività proposte durante i centri: calcio, pallavolo, tiro con l'arco, trekking, equitazione, mountain bike, laboratori artistici e naturalistici, ceramica, musica e inglese, sono tra gli elementi che caratterizzano un'estate ricca ed emozionante. Durante l'estate oltre ai numerosi tornei, giochi e corsi, vengono effettuate visite ai luoghi di interesse storico e naturalistico.

Per chi ama la natura e lo sport quella proposta dall'Associazione Evolution è davvero una vacanza da non perdere!

Come Si Arriva al Campo

Marcetelli è situato tra il lago del Salto e il lago del Turano nella Riserva Naturale dei Monti Navegna e Cervia nella Provincia di Rieti.

Venendo da Rieti prendere la SS579/via Casette per poi la SP 27 fino a Marcetelli.

Venendo da Carsoli prendere la SP26/Turanense poi svoltare per la strada comunale Collatto e prendere la SP29 fino a Marcetelli.

L'Associazione Evolution organizza su richiesta di un numero minimo di 7 ragazzi, pullman e pulmini da Roma Tiburtina e da Rieti fonte Cottorella.

Alloggi

L'Ostello "Il Ghiro" è dotato di stanze da 5-6 posti letto con bagno in camere e doccia.

I ragazzi vengono divisi nelle camere in relazione al sesso e all'età.

L'Ostello è dotato di due bagni disabili (maschi e femmine), di una cucina professionale di un'infermeria e di una sala comune polivalente.

All'esterno è presente un campo sportivo polifunzionale e un giardino didattico privato.

ATTIVITA' DEL CAMPO

Attività Sportive: Corsi e Tornei di Calcio e Calcetto, Pallavolo, Baseball, Ping pong, Freccette, Thi chi, Danza moderna e Balli di Gruppo, Mountain Bike, Equitazione.....

Attività Artistiche e Culturali: Corsi di Ceramica, Disegno naturalistico, Scultura del legno, Decoro, Decupage, Chitarra, Inglese.....

Attività naturalistiche: trekking ed escursioni, laboratori botanici e zoologici, calchi delle impronte, erbari, bacheche, classificazioni,

Programma tipo della settimana

I soggiorni durano 6 giorni e 5 notti.

Arrivo lunedì mattina, ritorno a casa sabato a pranzo.

Durante il soggiorno sarà organizzata un'escursione di intera giornata sui sentieri della Riserva Naturale verso la cima della montagna e/o verso il lago. I trekking a piedi o in mountain bike tengono conto delle capacità del gruppo e dell'età dei partecipanti.

Un'altra giornata potrà essere dedicata all'equitazione con avvicinamento ad asini e cavalli con nozioni generali, governo alla mano e battesimi della sella.

Ogni settimana verrà dedicata a un tema in particolare, sia rispetto alle attività sportive sia rispetto alle attività naturalistiche. Per quanto riguarda le attività naturalistiche ogni settimana verrà dedicata ad argomenti che si potranno poi ripetere a seconda delle esigenze e/o delle eventuali richieste:

- Conosciamo gli animali del Bosco
- Impariamo a capire le piante
- Insetti e non solo
- Osserviamo gli uccelli
- I "vestiti" degli animali

Programma tipo della giornata

8.00 Sveglia!

8.30 Colazione

9.00 Risveglio del corpo con il movimento (Tai-chi, stretching, yoga).

9.30 Attività di gioco e attività sportiva (pallavolo, calcio, baseball),

10.30 Merenda.

10.45 Attività di gioco e Attività sportiva (pallavolo, calcio, baseball),

13.00/14.00 Pausa pranzo

14.00 Rilassamento con letture animate dedicate e/o attività manuali,

14.30 Attività di gioco, laboratorio scientifico, laboratorio di manualità, creatività ed espressione, Attività artistiche e culturali

16.00 Merenda

16.30 Attività sportiva (tiro con l'arco, balli di gruppo, calcio, pallavolo, ecc..),

19.30 Rientro in camera e Doccia

20.30 Cena

21.30 Animazione, conosciamo le stelle, alla ricerca delle lucciole perdute, canzoni attorno al fuoco e tanto altro...

22.30 A letto

CONTRIBUTO RICHIESTO

Il contributo per ogni soggiorno è di **350,00 €** e comprende: 6 giorni/5 notti in pensione completa incluse bevande e merende, lenzuola e coperte, 1 operatore qualificato ogni 7/8 ragazzi, sistemazione in ostello in camere da 5 posti letto con servizi e docce, attività sportive, escursioni, materiali per attività artistiche e manuali.

All'atto dell'iscrizione è richiesta una quota aggiuntiva di 20,00€ che comprende l'assicurazione sportiva con validità annuale e la tessera associativa (l'iscrizione è richiesta una sola volta anche se si ripetono più soggiorni).

La quota non comprende il viaggio che può essere tuttavia organizzato dall'Associazione da Roma o da Rieti con un minimo di 7 partecipanti. Per il viaggio di andata e ritorno sarà chiesto un contributo aggiuntivo di 50,00 €.

SCONTI: Sarà applicato uno sconto del 10% per i fratelli o se si ripetono più turni.

COME SI PRENOTA

Per ulteriori informazioni e per prenotare contattare il numero 3496663988 o inviare un fax al n° 0765708536 o una mail a nadiavitanza@cooperativadarwin.it.

Per la prenotazione di un soggiorno è necessario compilare la scheda allegata in tutte le sue parti sottoscritta da un genitore o da chi ne fa le veci.

Al momento dell'iscrizione è richiesta l'intera quota. Per i gruppi precostituiti (Enti, Associazioni, Cral...) potranno essere concordate diverse modalità.

Documenti sanitari richiesti

Fotocopia del libretto sanitario, certificato di sana e robusta costituzione rilasciato dal medico di famiglia, certificato di vaccinazione con l'ultimo richiamo antitetanica.

Cosa mettere in valigia

Per il soggiorno di una settimana si consiglia di portare:

- un sacco a pelo
- un berretto
- giacca impermeabile e mantellina (poncho) da pioggia
- 1 paio di scarponcini (tipo trekking)
- 1 paio scarpe da ginnastica
- 1 costume da bagno
- 5 magliette o camicie di cotone
- 1 paio di ciabattine di gomma o zoccoli
- 4 paia di pantaloni (2 corti e 2 lunghi)
- 1 maglioni di lana
- una tuta da ginnastica

- 6 mutandine
- 6 paia di calze
- 1 pigiama
- 1 accappatoio
- 2 asciugamani, necessario per la pulizia personale, fazzoletti di carta.

Si consiglia di portare una torcia elettrica di tipo economico,

Si sconsigliano invece oggetti come coltellini, videogame o altro.

Contrassegnare ogni capo possibilmente con il cognome.

Si sconsiglia l'uso del cellulare che comunque potrà essere usato solo nell'ora della colazione e della cena, dovrà essere spento durante tutto il resto della giornata.

N.B. Consigliamo di non portare oggetti preziosi e prodotti tecnologici di valore in quanto l'Associazione non si assume nessuna responsabilità in caso di furti o smarrimento.

Regolamento

Art.1 - Le prenotazioni si accettano fino ad esaurimento dei posti disponibili e sono confermate con l'invio del saldo dell'intera quota tramite bonifico inviando copia della ricevuta di pagamento entro 10 giorni dalla data del soggiorno.

Art.2 - Le persone che intendono rinunciare alla prenotazione devono darne immediata comunicazione al numero 0765708536 o 3496663988. In caso di ritiro del partecipante, le modalità di restituzione della quota sono le seguenti :

- in caso di ritiro avvenuto entro il martedì precedente l'inizio del turno di soggiorno, verrà restituito il saldo.
- in caso di ritiro avvenuto il giovedì precedente l'inizio del turno di soggiorno, verrà trattenuto il 50 per cento del saldo versato.
- in caso di ritiro durante il campo verrà trattenuta l'intera quota versata.

Qualora per cause di forza maggiore o per mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti l'Associazione fosse costretta ad annullare il soggiorno sarà restituita l'intera quota.

Art.4 - Per la partecipazione al campo è necessario presentare al momento della prenotazione un certificato medico di sana e robusta costituzione, vaccinazione antitetanica, eventuali comunicazioni mediche e/o intolleranze e allergie.

Art.5 - Ogni giorno il partecipante sarà accompagnato il lunedì entro le 14.00 presso l'Ostello il Ghiro di Marcatelli RI e ripreso il sabato successivo entro le ore 11.00 (e non oltre) da un genitore o da persona delegata per iscritto dai genitori stessi. Il partecipante non verrà affidato a nessuna persona che non sia il genitore o non abbia la loro delega scritta e firmata. Nel caso il partecipante usufruisse del trasporto organizzato dall'Associazione il luogo di partenza e di arrivo sarà Roma Tiburtina (per i partecipanti provenienti da Roma) e Rieti fonte Cottorella Tiburtina (per i partecipanti provenienti da Rieti).

Scheda di prenotazione per il campi estivi a Marcetelli

EVOLUTION di Darwin e Pangea Associazione Culturale

Settimana del soggiorno

Cognome Nome

Luogo e data di nascita

IndirizzoEmail.....

Telefono abitazione Cellulare

Numero tessera sanitaria

Ha effettuato la vaccinazione antitetanica ? SI NO

Allergie o altre patologie

.....

Allergie o intolleranze alimentari

.....

Indicazioni su particolari stati emozionali e psicologici del bambino/ragazzo.

.....

In caso di leggero malessere, il bambino/ragazzo è abituato a prendere quali medicinali ?

.....

Dichiaro di avere preso visione del regolamento e della presente scheda e di sottoscriverli per accettazione

Nome Genitore

Data e Firma del genitore (o di chi ne fa le veci)

All'atto della prenotazione è richiesta l'intero importo che dovrà essere versata tramite bonifico entro cinque giorni dall'invio del modulo di prenotazione e comunque non oltre dieci giorni prima dell'attività. La scheda di prenotazione e la ricevuta di pagamento del bonifico con il CRO dovranno essere inviate via fax al n° 0765708536 o via mail a nadiavitanza@cooperativadarwi.it. La quota potrà essere resa con le modalità riportate nel regolamento Art. 2. Qualora per cause di forza maggiore l'Associazione fosse costretta ad annullare l'attività sarà restituita l'intera quota. L'Associazione si riserva il diritto di annullare il campo se non si raggiunge il numero minimo di partecipanti (n° minimo 10 partecipanti)

Bonifico intestato a Ass. Cult. Evolution di Darwin e Pangea

IBAN: IT75E076011460000088303268

Causale : Soggiorno dal al + Nome e Cognome del Ragazzo